



Aanmelden en telefonisch spreekuur op dinsdag van 12:00-12:30 uur.

Kijk voor [meer informatie op https://sanderdamman.nl](https://sanderdamman.nl).

Mijn naam is Sander Damman. Ik ben in 1997 als psycholoog afgestudeerd aan de Radboud Universiteit in Nijmegen, richting klinische psychologie en persoonlijkheidsleer. Ik heb bij verschillende praktijken en in mijn eigen praktijk gewerkt. Ik heb ervaring rondom diagnostiek en kortdurende klachtgerichte behandelingen bij volwassenen. Gaandeweg kreeg ik belangstelling voor persoonsgerichte psychotherapie en volgde ik de opleiding tot psychotherapeut. Ik ben vanaf 2020 als psychotherapeut en psycholoog verbonden aan De Psychotherapiepraktijk in Nijmegen.

Ik werk met cliënten vanaf achttien jaar met klachten rondom depressie, angst, paniek, dwang, trauma, ADHD en ADD, persoonlijkheidsproblematiek en lichamelijke beperkingen. Eventueel in combinatie met thema's zoals zingeving, levensfase, rouw, relatie, gezin, studie of werk. Ik hecht aan prettig samenwerken, veiligheid en rekening houden met de hulpvraag en eigen tempo van de cliënt. Ik geef in het eerste gesprek voorlichting over de verschillende vormen van psychotherapie. Dit kan een klachtgerichte behandeling zijn waarbij het doel is om het kernprobleem zo snel mogelijk te verminderen of op te lossen. Het kan ook een persoonsgerichte behandeling zijn; gesprekstherapie met aandacht voor de eigen beleving en bewustworden van emoties en patronen. Daarnaast gebruik ik ook EMDR voor het verwerken van trauma's of emotioneel beladen herinneringen, verminderen van angst voor de toekomst en vermijdingsgedrag, verminderen van het algemene klachtenniveau of verbeteren van het zelfbeeld. Regelmatig combineer ik onderdelen uit verschillende benaderingen om de effectiviteit van de psychotherapie te verhogen. Na een of twee intakegesprekken stel ik een behandelplan op. We zullen regelmatig de voortgang in de behandeling evalueren en daarbij vind ik de beleving van de cliënt over eigen herstel en de samenwerking met mij belangrijk. We bespreken samen wanneer het een geschikt moment is om af te ronden.

Kwalificaties

Psychotherapeut
Cliëntgericht psychotherapeut
Integratief psychotherapeut
Psycholoog
EMDR behandelaar

Registraties en lidmaatschappen

BIG-registratie psychotherapeut 89925341816
Vereniging voor Persoonsgerichte en experiëntiële Psychotherapie, VPeP
Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie, NVP
Landelijke Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten, LVVP
AGB-code praktijk: 94065132
AGB-code hulpverlener: 94001829
KvK nummer 59369345